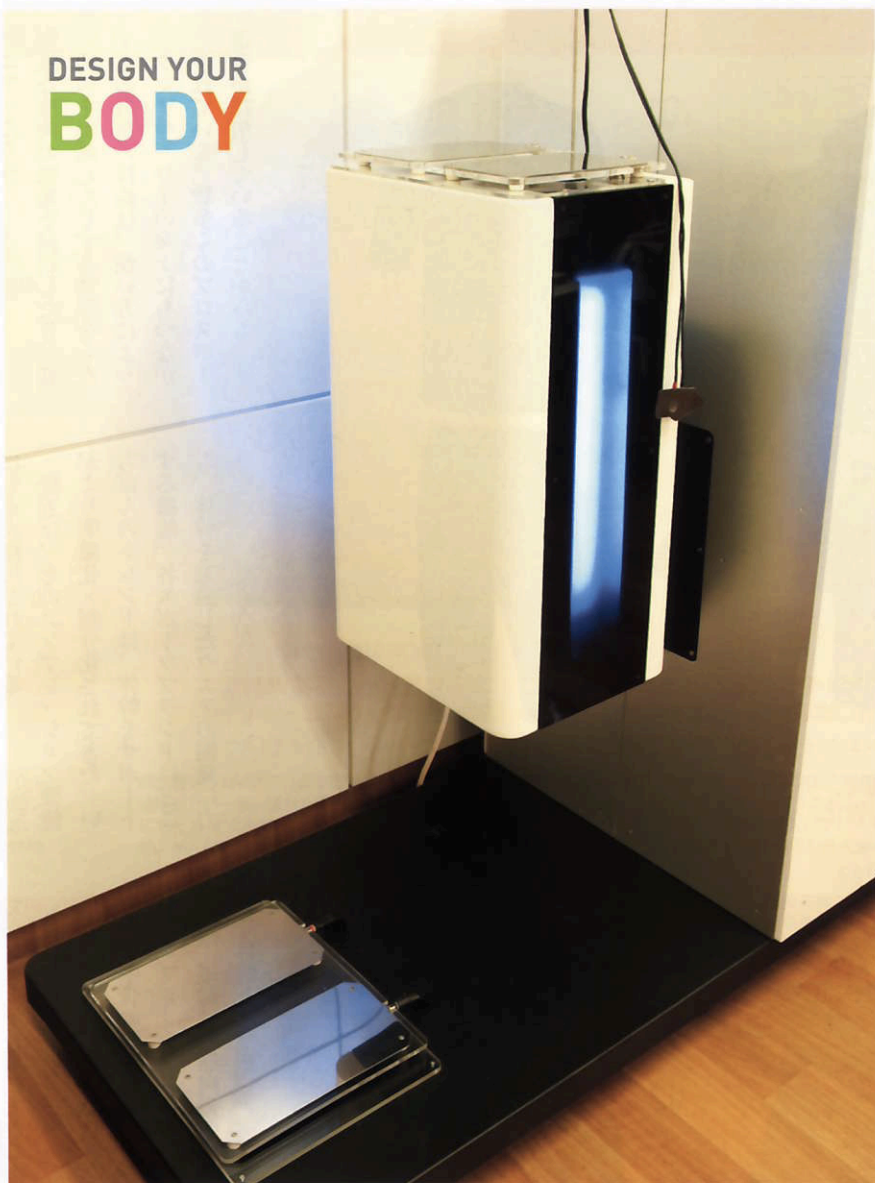


ハイテク測定装置で、あなたのカラダを二刀両断。



E.I.S.(Electro Interstitial Scan)はアメリカ、EU諸国をはじめ世界の医療機関で使用されている装置。その精度は96%とMRIに匹敵する数値が出ているという。

¥70,500(3泊4日)

【プランの内容】

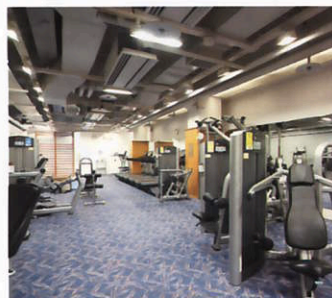
- ①インストラクターによるカウンセリング&トレーニング・プログラムの指導
 - ②滞在中何度でも利用可能なジム、プール、サウナ
 - ③「生体電流インピーダンス測定装置」での健診(滞在中2回)※本誌特典として3週間後にもう1回
 - ④ヘルシー朝食(3回)、10種類から選べる健康ジュース(4回)
- ※上記のほか、有料で夕食も提供可

※本プランは今年6月末まで。予約時に「Penを見た」とお伝え下さい。

DESIGN YOUR
BODY



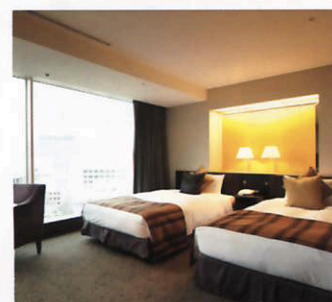
「ゴールドenspバ・ニューオータニ」のチーフインストラクター、小林美紀さんは健康運動指導士。



ゴールドenspバはジム、プール、サウナのほか、ゴルフレンジやエステ施設なども完備。



健康ジュースは全10種類。右から、グレープフルーツジュース、はちみつ黒酢、ゴーヤ&ヤーコン。



ザ・メイン(本館)のスタンダードルーム。窓から赤坂迎賓館など東京らしい風景を一望。



モニターに映される3D画像。人体をモデル化し、弱体化が懸念される臓器を指摘。食生活のアドバイスも。

伝統ある「ホテルニューオータニ」が提案するのは、3泊4日の「健康改善プラン」。ステイ中はカウンセリングに沿ったジムの利用が可能で、栄養バランスとカロリーを考慮したヘルシー朝食、健康ジュースが含まれる。

と、ここまではよくある内容。本プランの独自性は、ホテル併設のクリニックで受けられる特殊な健診にある。「E.I.S.」と呼ばれる生体電流インピーダンス測定装置は、カラダに微弱の電流を巡らせ、インピーダンス(電圧と電流の比)から各部位の情報を得るといふもの。素足と手のひらを測定器のプレートにのせ、額にパッドを当て、待つこと3分。モニターに3D画像が表示され、あつという間に詳細な測定結果が出る。採血や尿検査なしで、内臓や骨、筋肉、体脂肪など、全身の健康状態がわかるのだ。本プランでは初日と最終日に測定を行い、カラダがどう変化したのかを確認できる。

なお、今回はステイ終了から3週間後にもう1回の測定が可能。3週間トレーニングをした結果と、今後の課題とが明らかになるはずだ。

●東京都千代田区
紀尾井町4-1
☎03-3265-1111
①1室¥50,065~
www.newotani.co.jp